

WINTERLAUFSERIE

STRECKEN 1. LAUF - FRICKHOFEN



Anmeldung, Umkleide,
Dusche, Siegerehrung
Verpflegung



STARTZEITEN

—	Strecke 500 m Teilstrecke große Runde Bambini*	Start 13.30 Uhr
—	Strecke 1000 m 1 kleine Runde Kinderlauf** Schülerlauf*** Jugendlauf****	13.40 Uhr 13.50 Uhr 14.00 Uhr
—	Strecke 5 km 3 große Runden + 200 m Jugend, Jedermann & Walken	Start 14.15 Uhr
—	Strecke 10 km 6 große Runden + 400 m Hauptlauf	Start 15.15 Uhr

* In diesem Jahr 5 Jahre und jünger (Geburtstag)
 ** In diesem Jahr 6 und 7 Jahre alt geworden
 *** In diesem Jahr 8,9,10 oder 11 Jahre alt geworden
 **** Dieses Jahr 12,13,14 oder 15 Jahre alt geworden

LG DORNBURG