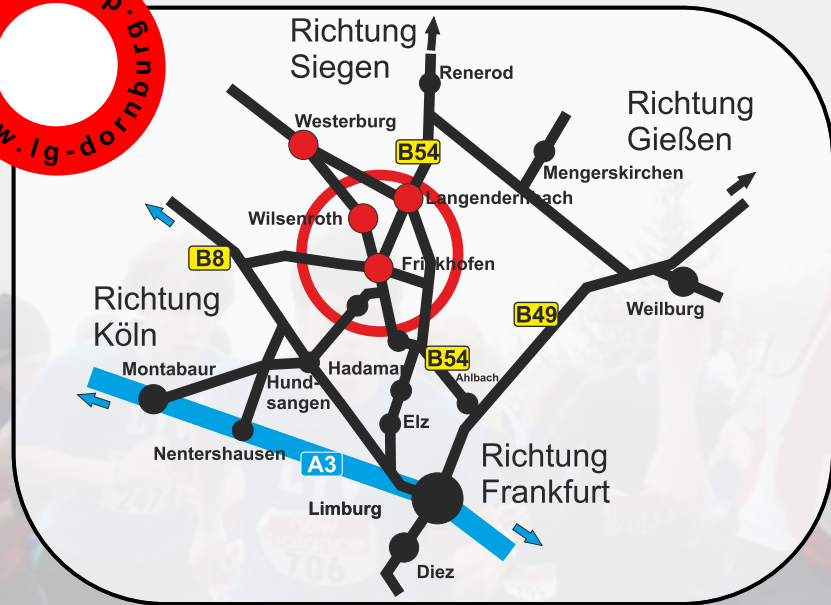


So finden sie uns  
www.lg-dornburg.de



# VERANSTALTUNGEN 2012

**LG DORNBURG**  
TuS Frickhofen - TuS Langendernbach - TV Wilsenroth

23. Winterlaufserie

11. Februar 1. Lauf in Frickhofen

25. Februar 2. Lauf in Langendernbach

10. März 3. Lauf in Wilsenroth

3. März Hallen-KM Jugend und Aktive Halle Frickhofen

6. Mai KM Jugend und Aktive Westerburg, Schulstadion

Kreismeisterschaften

## Jetzt schon vormerken!

Termine 2013

24. Winterlaufserie der LG Dornburg

02.02.2013 • 1. Lauf in Frickhofen

16.02.2013 • 2. Lauf in Langendernbach

02.03.2013 • 3. Lauf in Wilsenroth

Abendsportfest

5. September Westerburg, Schulstadion

inklusive Kreismeisterschaft 10.000 m & 3.000 m

**Hinweise:**  
Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

Für das leibliche Wohl ist bei allen Veranstaltungen gesorgt!





# Ausschreibungen zu den Wettkämpfen 2012

# LG DORNBURG

TuS Frickhofen - TuS Langendernbach - TV Wilsenroth

Winterlaufserie  
2012



## Wettbewerbe und Startzeiten\*

- 13.30 Uhr 500-m-Bambini-Lauf (Jahrgang 2007 und jünger)
- 13.40 Uhr 1-km-Lauf Kinderlauf (Jahrgang 2005-2006)
- 13.50 Uhr 1-km-Lauf Schülerlauf (Jahrgang 2001-2004)
- 14.00 Uhr 1-km-Lauf Jugendlauf (Jahrgang 1997-2000)
- 14.15 Uhr 5-km-Lauf Jugend (Jahrgang 1993-1996), sowie Jedermann/Jedefrau und Walker
- 15.15 Uhr 10-km-Hauptlauf

## Anmeldung & Nachmeldungen

Jeweils bis eine Woche vor der Veranstaltung. Meldung mit Angabe von Vor- und Zuname, Wohnort oder Verein, Geburtsjahr, Altersklasse und der gewählten Laufstrecke. Die Online Anmeldung auf [www.lg-dornburg.de](http://www.lg-dornburg.de) ist bis zum Vortag der Veranstaltung möglich! Nachmeldungen bis eine Stunde vor dem Start an der Info/Anmeldung in den jeweiligen Hallen.

## Anmeldeadresse & Information

Postalisch: Andreas Horn, Vor Seitert 5, 65599 Dornburg-Frickhofen, Infotel (0 17 0) 24 30 871  
E-Mail: [meldung@lg-dornburg.de](mailto:meldung@lg-dornburg.de) Telefax (0 64 31) 91 22 85 77

## Startgebühren

500-m-Lauf: 1,00 Euro / 1-km-Lauf: 2,00 Euro / 5-km-Lauf 4,00 Euro / 10-km-Lauf 5,00 Euro

Nachmeldungen: zzgl. 1,00 Euro

## Auszeichnungen

Urkunden für die ersten Acht jeder Altersklasse, Ergebnisliste für den teilnehmenden Verein. Pokale für die Einzel- und Seriensieger.

## Wertung & Serienwertung

Nach der LAO-Altersklasseneinteilung (außer Jedermannläufer/-innen). Die Läufe sind beim DLV gemeldet und genehmigt. Volkslaufwertungsstempel sind erhältlich.

Einzelstarter mit der besten Gesamtzeit aller drei Veranstaltungen gewinnen die Serienwertung. Dabei zählen nur Starts über die gleiche Distanz!

\* Bitte beachten: Neue Altersklasseneinteilung des DLV. Ein extra Infoblatt können Sie im Downloadbereich auf unserer Homepage herunterladen.

Die Ausschreibungen für die Kreismeisterschaften erhalten Sie auf der Homepage des Leichtathletik-Kreises Limburg-Weilburg <http://www.la-kreis-limburg-weilburg.de/wettkampf.html>

Abendsportfest



Ab 17.30 Uhr bieten wir ein Interessantes Laufangebot und Disziplinen an. Eine genauere Ausschreibung finden Sie ab Juni 2012 im Internet unter [www.lg-dornburg.de](http://www.lg-dornburg.de). Wettkampfstätte ist das Westerburger Schulstadion, Wörthstraße 1 mit seiner 2009 restaurierten 400-m-Vollkunststoffanlage (max. 6-mm Dornen). Im Rahmen der Veranstaltung finden auch die 3.000 m, sowie die 10.000 m Kreismeisterschaften des Landkreises Limburg/Weilburg statt!

Weitere Termine

- 13.01.2012 Hallenvereinsmeisterschaften Dreikampf (Weit/50-m-Sprint und Medizinballstoßen) ab 17.00 Uhr in der Schulsporthalle Frickhofen für alle Mitglieder der Stammvereine
- 10.08.2012 LG-Sommerfest Grillfeier und Deutsches Sportabzeichen auf dem Frickhöfer Sportgelände (17.00 Uhr)
- 03.11.2012 Saisonabschluss/vorher LG-Wandertag Jahresrückblick mit Ehrungen, Essen und mehr in der Langendernbach Mehrzweckhalle (17.00 Uhr)
- 15.12.2012 2. Hallenprung-Meeting Weit-/Hoch- und Stabhochsprung in der Halle Ausschreibung ab November auf unserer Homepage
- 31.12.2012 Silvesterlauf Jahresabschluss mit einem Einstündigen Lauf/Wanderung und anschließendem Frühstück in der Mehrzweckhalle Wilsenroth (10.30 Uhr)



Vielen Dank für den Druck des Flyers an ...  
**WETON**® Elzer Straße 22-24  
MASSIVHAUS 65556 Limburg-Staffel  
Telefon 06431/9122- 0  
Internet [www.wetonde](http://www.wetonde.de)

L aufer für  
K nder in N ot  
10-km/5-km Hauptlauf

5. WETON BENEFIZLAUF 15.09.2012