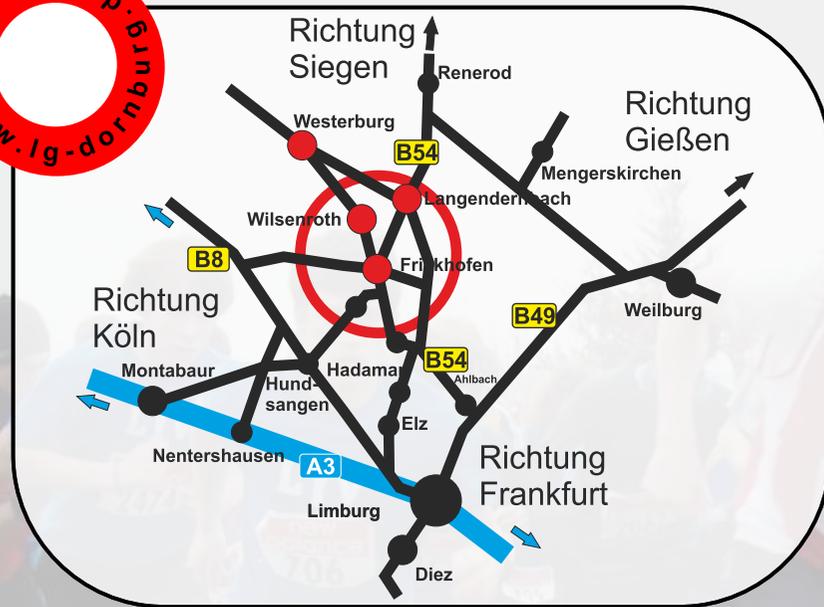


So finden sie uns
www.lg-dornburg.de



VERANSTALTUNGEN 2012

LG DORNBURG
TuS Frickhofen - TuS Langendernbach - TV Wilsenroth

23. Winterlaufserie

11. Februar 1. Lauf in Frickhofen

25. Februar 2. Lauf in Langendernbach

10. März 3. Lauf in Wilsenroth

3. März Hallen-KM Jugend und Aktive Halle Frickhofen

6. Mai KM Jugend und Aktive Westerburg, Schulstadion

Kreismeisterschaften

Abendsportfest

5. September Westerburg, Schulstadion

inklusive Kreismeisterschaft 10.000 m & 3.000 m

Jetzt schon vormerken!

Termine 2013

24. Winterlaufserie der LG Dornburg

02.02.2013 • 1. Lauf in Frickhofen

16.02.2013 • 2. Lauf in Langendernbach

02.03.2013 • 3. Lauf in Wilsenroth

Hinweise:
Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

Für das leibliche Wohl ist bei allen Veranstaltungen gesorgt!



Ausschreibungen zu den Wettkämpfen 2012

LG DORNBURG

TuS Frickhofen - TuS Langendernbach - TV Wilsenroth

Winterlaufserie
2012



Wettbewerbe und Startzeiten*

- 13.30 Uhr 500-m-Bambini-Lauf (Jahrgang 2007 und jünger)
- 13.40 Uhr 1-km-Lauf Kinderlauf (Jahrgang 2005-2006)
- 13.50 Uhr 1-km-Lauf Schülerlauf (Jahrgang 2001-2004)
- 14.00 Uhr 1-km-Lauf Jugendlauf (Jahrgang 1997-2000)
- 14.15 Uhr 5-km-Lauf Jugend (Jahrgang 1993-1996), sowie Jedermann/Jedefrau und Walker
- 15.15 Uhr 10-km-Hauptlauf

Anmeldung & Nachmeldungen

Jeweils bis eine Woche vor der Veranstaltung. Meldung mit Angabe von Vor- und Zuname, Wohnort oder Verein, Geburtsjahr, Altersklasse und der gewählten Laufstrecke. Die Online Anmeldung auf www.lg-dornburg.de ist bis zum Vortag der Veranstaltung möglich! Nachmeldungen bis eine Stunde vor dem Start an der Info/Anmeldung in den jeweiligen Hallen.

Anmeldeadresse & Information

Postalisch: Andreas Horn, Vor Seitert 5, 65599 Dornburg-Frickhofen, Infotel (0 17 0) 24 30 871
E-Mail: meldung@lg-dornburg.de Telefax (0 64 31) 91 22 85 77

Startgebühren

500-m-Lauf: 1,00 Euro / 1-km-Lauf: 2,00 Euro / 5-km-Lauf 4,00 Euro / 10-km-Lauf 5,00 Euro

Nachmeldungen: zzgl. 1,00 Euro

Auszeichnungen

Urkunden für die ersten Acht jeder Altersklasse, Ergebnisliste für den teilnehmenden Verein. Pokale für die Einzel- und Seriensieger.

Wertung & Serienwertung

Nach der LAO-Altersklasseneinteilung (außer Jedermannläufer/-innen). Die Läufe sind beim DLV gemeldet und genehmigt. Volkslaufwertungsstempel sind erhältlich.

Einzelstarter mit der besten Gesamtzeit aller drei Veranstaltungen gewinnen die Serienwertung. Dabei zählen nur Starts über die gleiche Distanz!

* Bitte beachten: Neue Altersklasseneinteilung des DLV. Ein extra Infoblatt können Sie im Downloadbereich auf unserer Homepage herunterladen.

Die Ausschreibungen für die Kreismeisterschaften erhalten Sie auf der Homepage des Leichtathletik-Kreises Limburg-Weilburg <http://www.la-kreis-limburg-weilburg.de/wettkampf.html>

Abendsportfest



Ab 17.30 Uhr bieten wir ein Interessantes Laufangebot und Disziplinen an. Eine genauere Ausschreibung finden Sie ab Juni 2012 im Internet unter www.lg-dornburg.de. Wettkampfstätte ist das Westerburger Schulstadion, Wörthstraße 1 mit seiner 2009 restaurierten 400-m-Vollkunststoffanlage (max. 6-mm Dornen). Im Rahmen der Veranstaltung finden auch die 3.000 m, sowie die 10.000 m Kreismeisterschaften des Landkreises Limburg/Weilburg statt!

Weitere Termine

- 13.01.2012 Hallenvereinsmeisterschaften Dreikampf (Weit/50-m-Sprint und Medizinballstoßen) ab 17.00 Uhr in der Schulsporthalle Frickhofen für alle Mitglieder der Stammvereine
- 10.08.2012 LG-Sommerfest Grillfeier und Deutsches Sportabzeichen auf dem Frickhöfer Sportgelände (17.00 Uhr)
- 03.11.2012 Saisonabschluss/vorher LG-Wandertag Jahresrückblick mit Ehrungen, Essen und mehr in der Langendernbach Mehrzweckhalle (17.00 Uhr)
- 15.12.2012 2. Hallenprung-Meeting Weit-/Hoch- und Stabhochsprung in der Halle Ausschreibung ab November auf unserer Homepage
- 31.12.2012 Silvesterlauf Jahresabschluss mit einem Einstündigen Lauf/Wanderung und anschließendem Frühstück in der Mehrzweckhalle Wilsenroth (10.30 Uhr)



Vielen Dank für den Druck des Flyers an ...

WETON® Elzer Straße 22-24
65556 Limburg-Staffel
Telefon 06431/9122- 0
M A S S I V H A U S Internet www.wetonde.com

L aufer für
K nder in N ot
10-km/5-km Hauptlauf

5. WETON BENEFIZLAUF 15.09.2012