



LG DORNBURG
TuS FRICKHOFEN • TV WILSENROTH • TuS LANGENDERNBACH

2023

32. WINTERLAUF SERIE

- 1. Lauf | 11.02. | Frickhofen
- 2. Lauf | 25.02. | Langendernbach
- 3. Lauf | 11.03. | Wilsenroth

8. DORNBURGER SPRINTCUP

07.06. | Frickhofen

28. ABENDSPORTFEST

06.09. | Westerburg



2023

32. WINTERLAUFSERIE



Wertung:

Nach der LA-Ordnung Altersklasseneinteilung (außer bei den Jedermannläufer/-innen). Die Läufe sind beim DLV gemeldet und genehmigt. Volkslaufwertungstempel sind erhältlich.

Gewinner der Winterlaufserie:

Einzelstarter mit der besten Gesamtzeit aller drei Veranstaltungen gewinnen die Serienwertung. Dabei zählen nur Starts über die gleiche Distanz!

Urkunden:

Für die ersten 8 jeder Altersklasse

Ergebnislisten:

Werden auf unserer Homepage eingestellt.

Pokale

Für die Seriensieger nach Altersklassen

Startgebühren

500-m-Lauf: 2,00 €
1.0-km-Lauf: 4,00 €
5.0-km-Lauf: 6,00 €
10.0-km-Lauf: 8,00 €

Nachmeldung

2,00 €

Wettkampftage & Orte

11.02. | 1. Lauf
Frickhofen
Sportplatz
(Volks- & Straßenlauf*)

25.02. | 2. Lauf
Langendernbach
Mehrzweckhalle

11.03. | 3. Lauf - Wilsenroth
Mehrzweckhalle
(Kindergarten Start/Ziel)

An- und Nachmeldung:

Online bis zwei Tage vor der Veranstaltung auf unserer Homepage www.lg-dornburg.de

Nachmeldung:

Vor Ort bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn gegen Gebühr.

*Der Lauf in Frickhofen wird sowohl als Volks-, als auch als Straßenlauf gewertet, DLV vermessene Strecke und bestenlistenfähig.
Bitte um Angabe ob der Lauf gewertet werden soll!

Startzeiten & Läufe

LAUF 1 | 500-m **13.30 Uhr**
U6/U8 Jahrgang 2016 und jünger

LAUF 2 | 1-km **13.40 Uhr**
U10 Jahrgang 2014-2015

LAUF 3 | 1-km **13.50 Uhr**
U12 Jahrgang 2012-2013

LAUF 4 | 1-km **14.00 Uhr**
U14/U16 Jahrgang 2008-2011)

LAUF 5 | 5-km **14.15 Uhr**
U18/U20 Jahrgang 2001-2004)
Jedermann/Jedefrau / Walken

LAUF 6 | 10-km **15.15 Uhr**
Hauptlauf ab U18

